

我被他批得濒临崩溃的日子

我被他批得濒临崩溃的日子

在我的记忆中，那个夏天是多么漫长而痛苦。每当阳光照耀得最明媚，我就感觉到一种前所未有的压力。我是一个普通的员工，平时默默无闻地工作着。但那位老板，他似乎总是能找到我工作中的不足之处，用他的尖锐批评让我感到如同置身于火炉中。

点一：他总是在不经意间提起我的失误

他把我批得出水了，每一次会议结束后的私下谈话都像是给我开启了一扇门，让我看到了自己工作中的无数漏洞。他会淡定的说：“你这次做得不错，但还有很多地方可以改进。”

这些话语虽然表面上听起来很温和，却透露出一种冷酷的判断。

点二：他的每句话都像是一根钉子刺入我的心脏

有一次，我努力完成了一个紧急任务，但却因为一些细节上的疏忽导致结果并不理想。回到办公室后，他召见了，眼神里充满了责备：“你的表现让我失望，你需要提高。”

这种评价让我感到非常难过，因为即使是我付出了所有的努力，也无法逃脱他的审视。

点三：他总是用数据说话

在我们的行业内，每个人都知道，如果不能以数据说话，就等于什么也没说。在一次例会上，我犯了一个错误，而那个错误直接影响到了项目的进度。我尝试解释情况，但是他的回应只有两个字：“证明给我看。”从此以后，无论如何辛勤工作，都无法避免那些数字化的打击。

点四：被动地接受 criticism 是件让人绝望的事情

nVNEg8MkZ7k4BgzpPoc2qaEgtSh4Q.jpg"></p><p>有时候，我甚至怀疑自己是否真的做对了。他总是在背后关注着我，每一步都是公开进行的。在这样的环境下，即便是小小的一步前进，也可能因为某个细微之处而成为失败。这种不确定性让人疲惫至极，不知何去何从，只能不断地调整自己的策略，以求生存下去。</p><p>点五：时间仿佛凝固，在这样的状态下生活已经变得沉重</p><p>随着时间推移，这种状况并没有改变。反而越来越严峻。我开始怀疑自己是否真的适合这个职位，有时候甚至觉得自己连续几周都会被“批”出来。而这个过程中，最痛苦的是看到同事们相互帮助、共同成长，而我只能独自一人面对挑战和失败。</p><p>点六：找寻突破口，是唯一能够走出困境的手段</p><p>为了挽救这一切，我决定要改变一切。这意味着必须更加主动，不再只是被动接受指责和批评。我开始积极学习新的技能，与其他部门建立合作关系，并且主动提出解决方案。当这些变化逐渐体现在我们的项目和业绩上时，他终于意识到之前的话语可能有些过分，对我的能力产生了一些误解。尽管还远远没有完全恢复过来，但至少我们之间有了一线希望，让我感受到了新生的力量。</p><p>下载本文pdf文件</p>