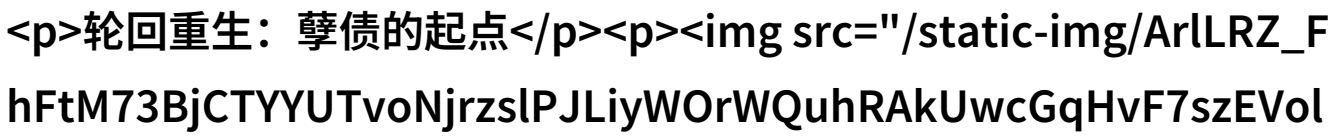
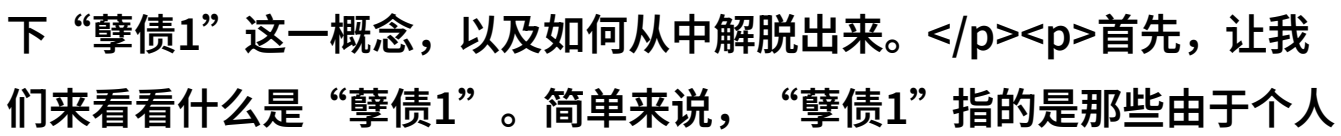


# 孽债1-轮回重生孽债的起点

轮回重生：孽债的起点


在这个纷繁复杂的世界里，人们常常因为一时的冲动或者是无知而陷入了无法自拔的困境。这种状况被称为“孽债”，它不仅影响个人的生活，还可能连累家庭和朋友。今天，我们就来探讨一下“孽债1”这一概念，以及如何从中解脱出来。

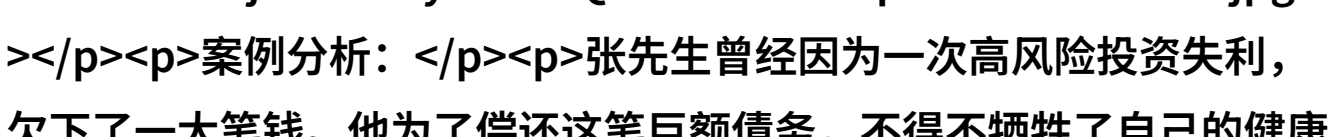
首先，让我们来看看什么是“孽债1”。简单来说，“孽债1”指的是那些由于个人行为导致产生的一种负面效应，它可能是一笔巨大的财务欠款，也可能是一段艰难的人际关系。通常，这种情况会因为贪婪、恐惧或是不了解规则而造成。

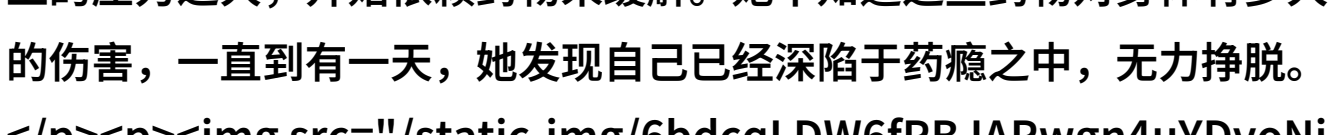
案例分析：

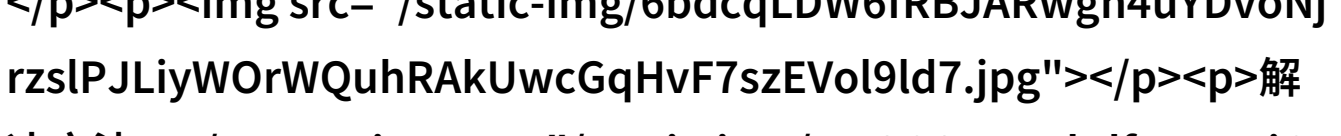
张先生曾经因为一次高风险投资失利，欠下了一大笔钱。他为了偿还这笔巨额债务，不得不牺牲了自己的健康和家庭幸福，最终导致了人生的一次彻底失败。

李女士因工作上的压力过大，开始依赖药物来缓解。她不知道这些药物对身体有多大的伤害，一直到有一天，她发现自己已经深陷于药瘾之中，无力挣脱。

解决方法：

那么，有没有办法可以摆脱这种沉重的负担？答案是肯定的。以下几点建议可以帮助你从“孽债1”的困境中走出来：

诚实面对问题：承认你的错误，并勇敢地面对现实。这一步非常重要，因为只有当你认识到了问题所在，你才能开始寻找解决之道。

制定计划：根据你的实际情况制定一个可行性的还款计划或者治愈方案。不要盲目相信任何快

速致富或快速治愈方案，而应该寻求专业人士的帮助。

持续努力：改变习惯需要时间，不要放弃。在每一次挑战之后，都要给自己一点奖励，这样可以保持动力和积极性。

学会说不：有时候，即使很贵但又能带来短期收益的事情，对长远发展并不是好事。在选择行动之前，要考虑是否值得？

学会感恩与宽恕：记住，每个人都有犯错的时候，只要你愿意学习并从中学到东西，就不会再犯同样的错误。此外，与他人建立正面的关系也能减少未来发生类似事件的可能性。

总结

“孽债1”是一个充满挑战的问题，但只要愿意去改变，就有希望走出困境。如果你现在就意识到了自己的行为模式，并且想转变，那么请立刻采取行动。你并不孤单，有许多资源和支持系统可以帮助你。你只需第一步，就像张开窗户，让新鲜空气进入房间一样简单。但记住，没有哪一步比起坚持更重要，所以请保持耐心，一步一个脚印地前进吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/402652-孽债1-轮回重生孽债的起点.pdf)