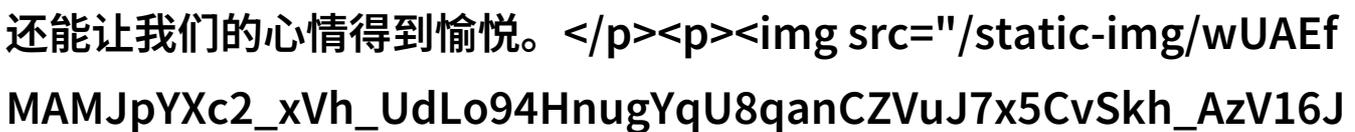


免费做受视频试看解锁秘密之道提升个人

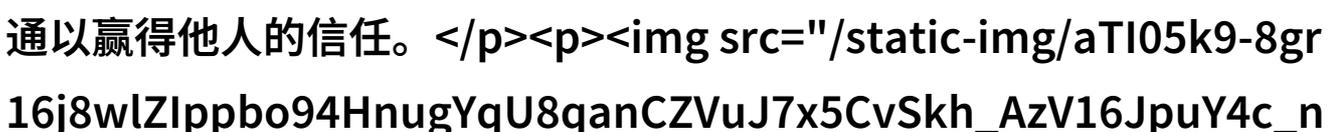
免费做受视频试看：解锁秘密之道，提升个人魅力

视频内容的选择与准备

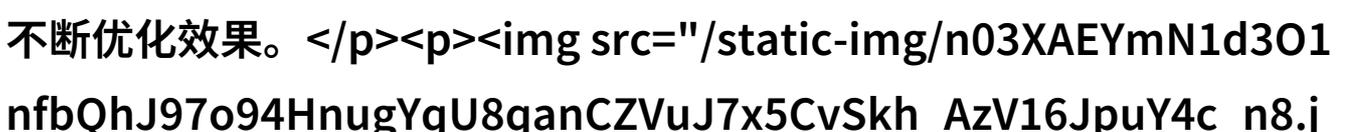
在观看免费做受视频试看之前，我们首先需要了解目标观众和视频内容。选择那些专业制作、内容丰富且能够吸引我们所追求的人群的视频。同时，要确保这些视频是高质量的，不仅能提供学习价值，还能让我们的心情得到愉悦。

观察技巧与细节

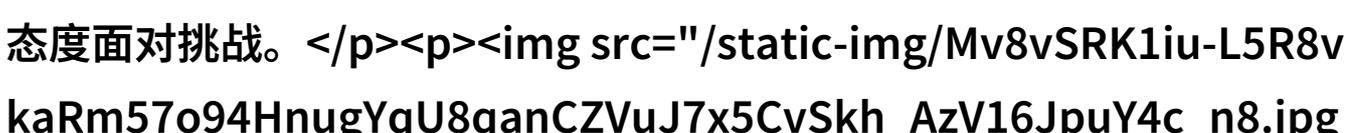
观察如何通过动作、表情和肢体语言来传达自信和魅力，这些都是提升个人吸引力的关键点。例如，注意他们如何自然而然地展现自己的个性，以及如何有效沟通以赢得他人的信任。

互动与反馈机制

参与互动不仅可以帮助我们更好地理解观看者的需求，也为我们提供了改进自身表现的机会。当你尝试不同的表演方式后，可以根据观众的反馈来调整自己的行为，从而不断优化效果。

心态上的转变

真正成为一个有魅力的存在，不仅要依赖于外在表现，更重要的是内心状态。一方面，要保持积极乐观的心态；另一方面，要学会接受并从错误中学习，以更加成熟和自信的态度面对挑战。

实践与持续努力

理论知识固然重要，但只有通过实践才能真正掌握技巧。在日常生活中运用所学到的策略，比如在社交场合中的交流或工作中的团队合作等，都将有助于提高我们的实际能力，并逐渐形成良好的习惯。

持续学习与探索

最后，无论

多么成功，都不能停止学习。此时此刻正是继续深入研究各种不同类型的免费做受视频试看以及相关领域知识的时候。每一次新的发现都可能带来新的灵感，为我们的个人发展添砖加瓦。