

硬邦邦的椅背下思绪飘荡

硬邦邦的椅背下，思绪飘荡

坐在硬邦邦的椅子上写作业，是我大学生活中的一个常态。每当夜幕低垂，灯光昏黄，我就坐下来，准备投入到一天结束后的最后一刻——完成即将到来的考试或是即将截止的作业。

首先，我会调整座椅的高度，将书桌与我的视线保持在最佳角度。这张椅子虽然硬邦邦，但它给予了我稳固感，让我感到安全。我开始整理纸张和笔具，每个小物件都有其特定的位置，这让我心情更加宁静。

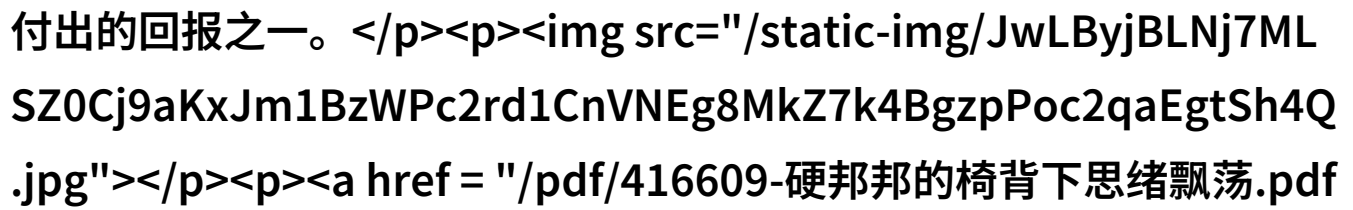
随后，我会深呼吸，放松身心。尽管周围可能还有同学们的声音，但通过冥想般地呼吸，我能让自己专注于眼前的任务。在这个过程中，如果感觉疲倦或是注意力开始分散，那么我就会站起来活动一下四肢，或是在桌子旁边走动几步，以此来提振精神。

接着，便是我最喜欢的一部分——阅读和理解课文。这时，我会沉浸在知识的海洋中，不断地寻找新的信息点，无论是课本上的理论还是网上资源里的数据，都没有什么是不值得探索的地方。坐在硬邦邦的椅子上写作业，不仅仅是为了完成任务，更是一种享受学习过程的心境体验。

当然，在这个过程中，也不能忽略了休息时间。在漫长而又紧张的一天之后，当我的大脑开始感到疲惫时，就会暂停手中的工作，用耳机听听音乐，或是看一部轻松的小电影，让自己的身体和心理得到短暂恢复。

最后，当所有的事情都已妥善处理完毕，一切都是井井有条的时候，只剩下提交作业或者做好准备迎接明日考核。我会再次检查一次自己的作品，然后毫不犹豫地提交出去，因为我知道，即使是在hard chairs（如我们称那样的椅子）上，也可以创造出精彩绝伦的事物。而这份满足感，就是我努力

付出的回报之一。



[下载本文pdf文件](/pdf/416609-硬邦邦的椅背下思绪飘荡.pdf)