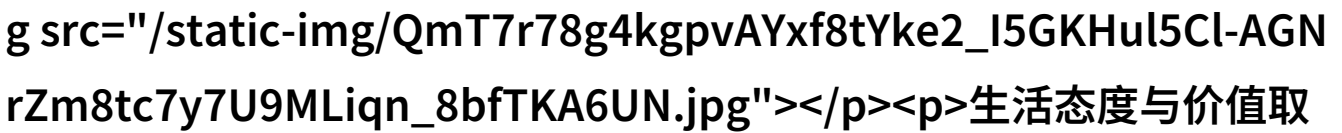
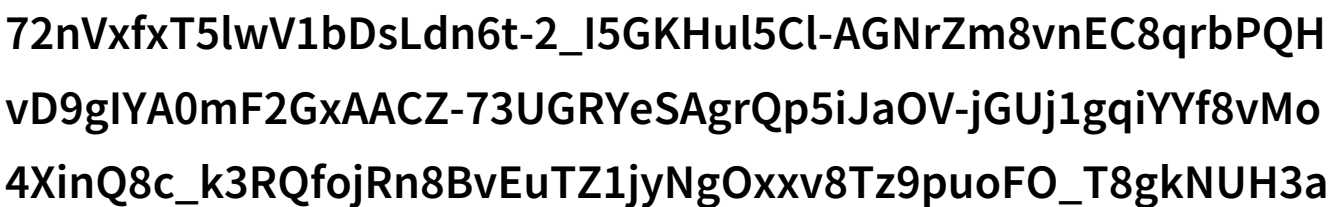


晏菲探索人生哲学的智慧

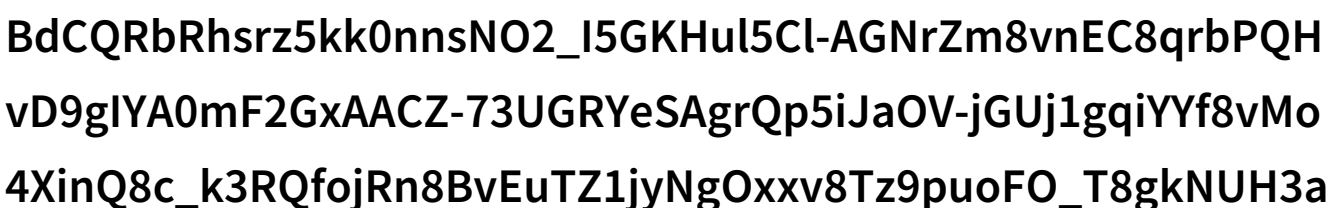
在当代社会，人们面对着前所未有的压力和挑战。如何应对这些困境，找到生活的方向，是很多人共同关心的话题。在这个背景下，晏菲作为一位深刻的人生观者，他的思想给我们带来了启示。

生活态度与价值取向

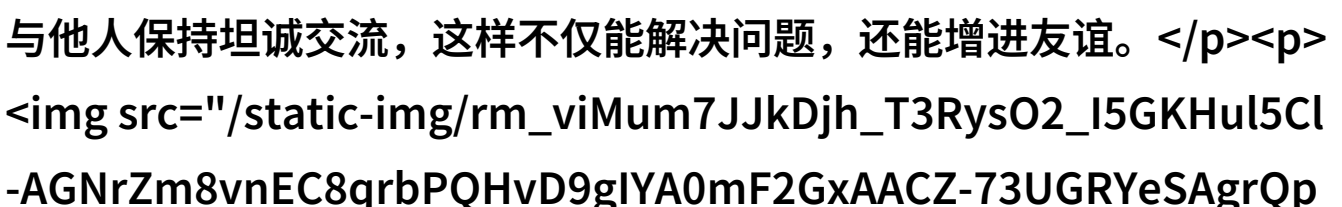
晏菲强调了积极乐观的心态，对待生活要有自己的追求和目标。他认为，只有树立正确的人生价值观，不断地追求自我完善，我们才能在复杂多变的世界中站稳脚跟。

自我认知与情感管理

晏菲认为，了解自己是人生的第一步。通过不断地自我反思，我们能够更好地认识到自己的优势和弱点，从而采取有效措施来提升自身能力。他还提倡合理的情感管理，即学会控制情绪，不让负面情绪影响我们的判断和行动。

人际关系与沟通技巧

晏菲重视人际交往，他主张建立真诚、平等的人际关系。良好的沟通技巧是维系这些关系的关键。他鼓励人们开放心态，与他人保持坦诚交流，这样不仅能解决问题，还能增进友谊。



wJ.jpg"></p><p>学习创新与适应变化</p><p>在快速发展的时代里，学习新知识、新技能成为必然选择。晏菲提倡持续学习，让自己始终处于知识更新之中。这不仅帮助我们适应环境变化，也为个人成长提供了动力。</p><p></p><p>志向坚定与行动果敢</p><p>有志者事竟成，无志者事难成。这句话形象地描绘了晏菲对于坚持目标重要性的看法。他鼓励每个人明确自己的梦想，并勇于去实践，不怕失败，因为只有尝试过才能知道结果，而结果往往会超出我们的预期。</p><p>内省思考与决策独立性</p><p>晏菲强调内省思考是决定命运的一把钥匙。一个人是否能够独立思考，以及如何从内心深处做出决策，这些都体现了个人的成熟度。在快节奏、高压力的现代社会，这种内省能力尤其重要，它可以帮助我们作出更加合理、符合自己意愿的选择。</p><p>下载本文pdf文件</p>