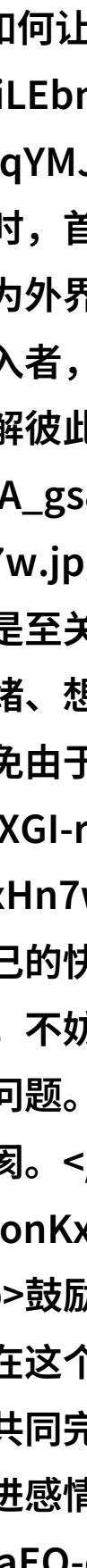
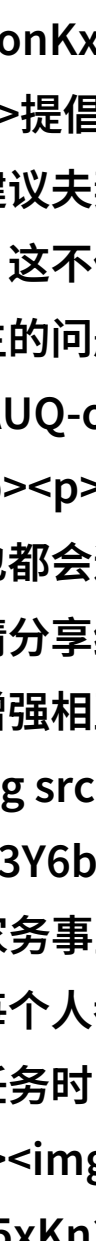


妈妈与丈夫的关系改善策略增进家庭和谐

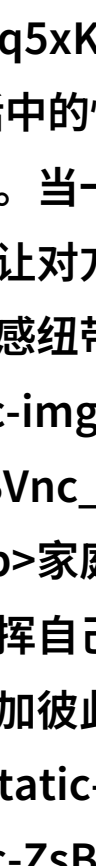
如何让妈妈和老公发关系可以吗?

了解问题的根源

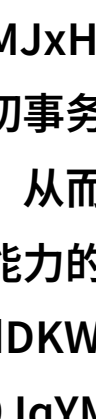
在处理家庭关系时，首先要做的是识别问题所在。很多时候，夫妻之间的矛盾并不是因为外界因素，而是因为沟通不畅或者误解造成的。因此，作为第三方介入者，我们应该鼓励他们一起坐下来谈谈，这样能够帮助他们更好地理解彼此的心情和需求。

提倡积极沟通


良好的沟通对于任何关系都是至关重要的。建议夫妻双方通过定期的小会或大聚餐来交流彼此的情绪、想法和感受。这不仅能帮助他们建立更加深厚的情感联系，还能避免由于误解而产生的问题。

分享生活中的快乐与挑战

每个人都有自己的快乐之处，也都会遇到困难。当一位家人感到开心或是面临困难时，不妨将这些事情分享给对方，让对方也感受到这份喜悦或者共同解决问题。这有助于增强相互间的情感纽带，并且能够减少无谓的猜疑和隔阂。

鼓励共同参与家务事宜

家庭中的一切事务都是大家的事情。在这个过程中，每个人都可以发挥自己的优势，从而实现分工合作。在共同完成一些小任务时，可以增加彼此对对方能力的认可，同时也能增进感情。

维护私人空间与时间

虽然亲密关系非常重要，但每个人的私人空间也是必不可少的。如果没有足够时间去照顾自己，也许就会导致压力过大，最终影响整个家庭氛围。因此，要确保双方都有属

于自己的休息和放松时间，这样才能更好地维持长久稳定的婚姻关系。

尊重与宽容为基础

最后，无论发生了什么，都要记得尊重对方以及对待彼此保持耐心与宽容。一段美满的人际关系需要我们不断付出努力去维护它，而不是指望一蹴而就。只有当我们学会包容他人的不足，只有当我们学会欣赏他人的优点，那么我们的爱情才可能持续下去，更不会出现“让妈妈和老公发关系可以吗？”这样的疑问。

[下载本文pdf文件](/pdf/557397-妈妈与丈夫的关系改善策略增进家庭和谐.pdf)