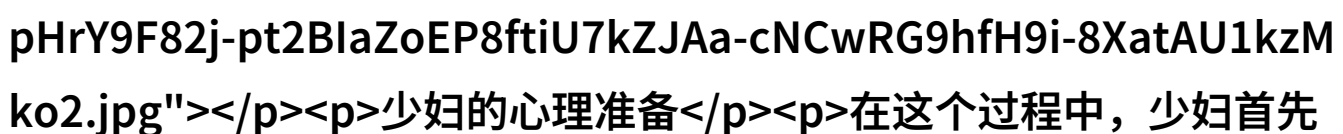


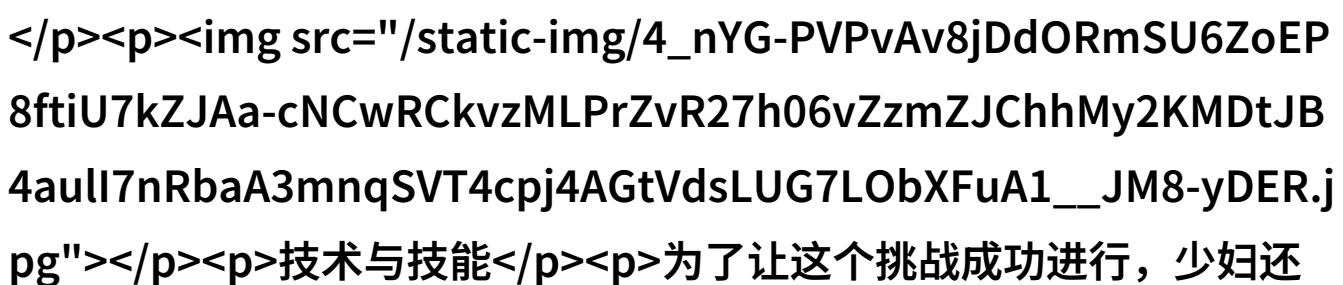
少妇挑战黑人惨叫4P国语挑战

在当今社会，各种各样的挑战和尝试不断地出现在人们的视野中。

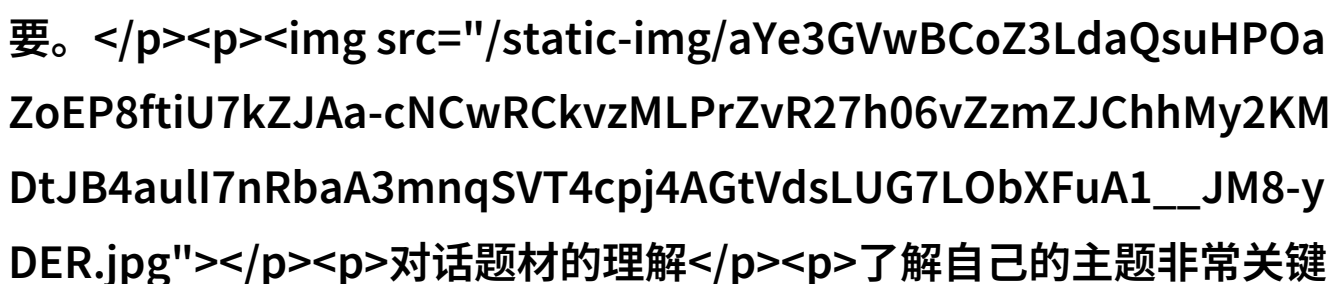
其中，一些关于声音、技巧或是勇气的挑战尤为引人注目。今天，我们要探讨的是一位少妇如何面对并完成了令人瞩目的任务——她挑战了3个黑人的惨叫，并且以此作为背景，在4P（四处播放）环境下进行了一次声响的国语演唱会。

少妇的心理准备

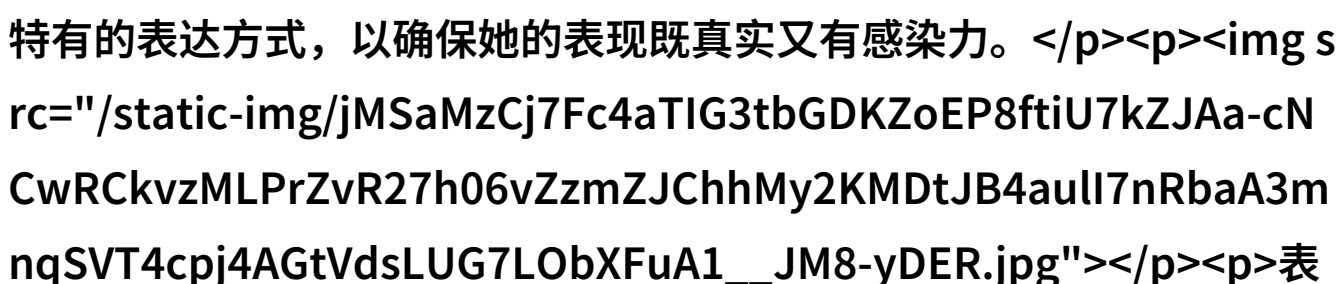
在这个过程中，少妇首先需要做好心理准备。她必须克服恐惧，找到内心的力量，以便能够展现出最好的自己。这不仅是一次身体上的测试，更是一次精神上的考验。

技术与技能

为了让这个挑战成功进行，少妇还需要具备一定的技术和技能。她可能需要学习一些特殊的声音控制方法，以及如何在不同的环境中保持音质的一致性，这对于她的表演至关重要。

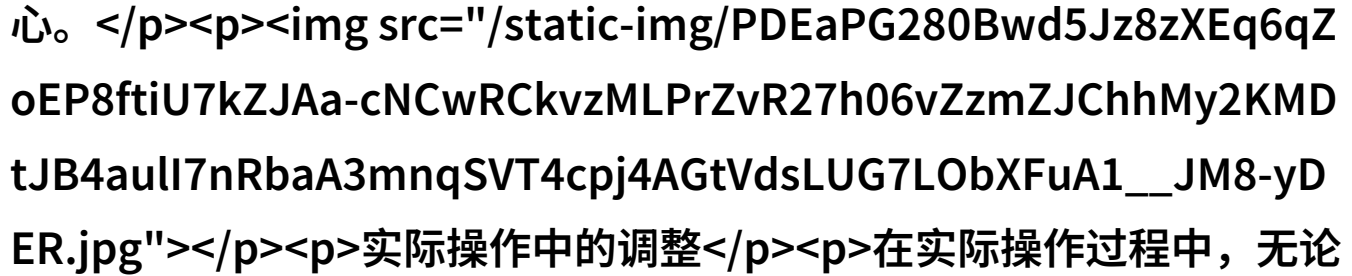
对题材的理解

了解自己的主题非常关键。尽管这是一个基于声音和技巧的挑战，但也不能忽视对所涉及文化内容的理解。在这种情况下，她需要深入研究黑人的音乐风格，以及他们特有的表达方式，以确保她的表现既真实又有感染力。

表演前的热身

任何一次大型表演前，都会有一系列预热活动。同样地，对于这位少妇来说，她可能会通过一系列暖场活动来提高自己的

状态，比如与其他歌手合作，或是在小型场合练习，以增强自己的自信心。



实际操作中的调整

在实际操作过程中，无论是技术还是情绪上的调整都是必要之举。她可能需要根据现场的情况随时调整节奏、音量甚至表情，以确保每一次展示都能达到最佳效果。

后续反思与总结

最后，当整个事件结束后，无论成败都应该有深入反思。一方面，可以从个人角度看待这一经历，从中学到的经验和教训；另一方面，也可以思考如何将这样的经验转化为更大的影响力，让更多的人知道她曾经做过的事情，并从中获得启发。

[下载本文pdf文件](/pdf/577268-少妇挑战黑人惨叫4P国语挑战.pdf)