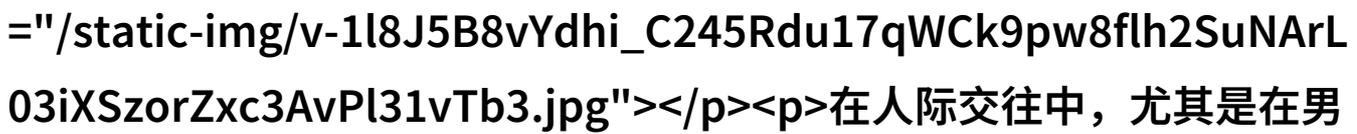


# 迈开腿的力量揭秘男人往里怼女人做法的

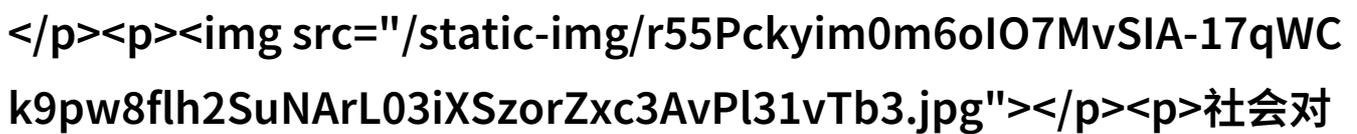
迈开腿的力量：揭秘男人往里怼女人做法的奥秘

在人际交往中，尤其是在男女之间，存在着一种特定的沟通方式——“迈开腿男人往里怼女人做法”。

这种行为可能看似简单，但却蕴含深层次的心理学和社会学意义。

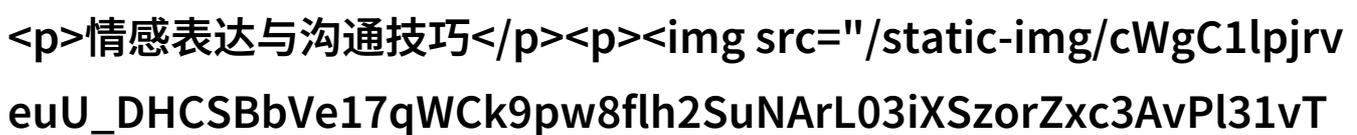
下面，我们将从六个角度来探讨这一现象。

社会化角色与期望

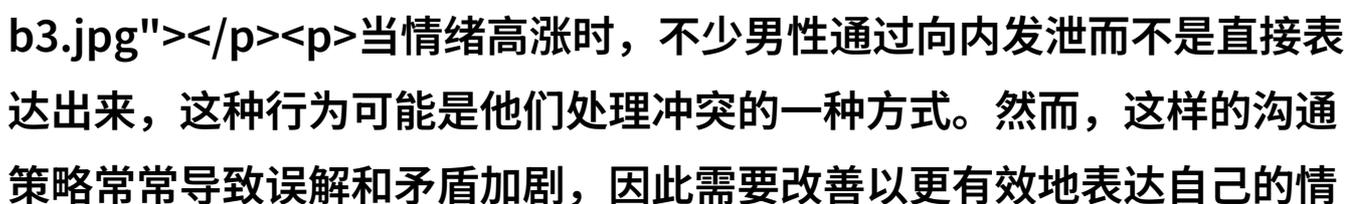
社会对

男性和女性有着不同的期待。男性通常被期望表现出强硬、独立的一面，而女性则被要求展现温柔、依赖的一面。在这样的社会化背景下，男性往里怼女性的行为可以视作一种试图维护自己角色身份的努力。

情感表达与沟通技巧

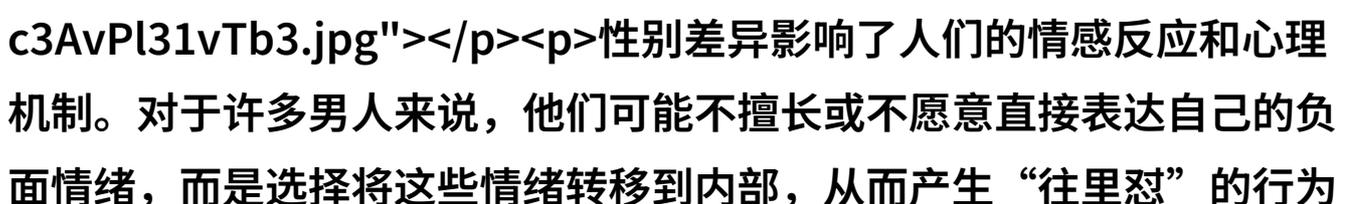
当情绪高涨时，不少男性通过向内发泄而不是直接表达出来，这种行为可能是他们处理冲突的一种方式。然而，这样的沟通策略常常导致误解和矛盾加剧，因此需要改善以更有效地表达自己的情感需求。

性别差异与心理机制

性别差异影响了人们的情感反应和心理机制。对于许多男人来说，他们可能不擅长或不愿意直接表达自己的负面情绪，而是选择将这些情绪转移到内部，从而产生“往里怼”的行为。

而对于女性来说，她们可能更加倾向于寻求支持并且更容易直观地反映出自己的感受。

亲密关系中的动态平衡

在亲密关系中，“迈开腿”背后的潜台词有时也是一种试图重新建立动态平衡的手段。当一方感觉到压力或不公时，他们可能会采取此类行动，以此作为调整关系权力

的尝试。不过，这种方法是否有效取决于双方的相互理解和适应能力。

心理健康与自我认知

频繁出现“迈开腿”的情况，有时候反映了一些深层次的心理问题，比如抑郁症或焦虑等。这类行为也许是一个外显症状，其背后隐藏的是个人对自我认知以及社交技能不足的问题。这意味着，对于这些问题进行及时干预至关重要。

传统文化影响下的现代实践

在一些文化背景下，“迈开腿”这类习惯性的举止甚至成为了传统家庭教育的一部分。但随着时代变迁，现代社会越来越重视个体自由以及尊重对方的人格完整性，因此这种行径逐渐受到质疑，并被认为需要改变以适应新的价值观念。

[下载本文pdf文件](/pdf/614061-迈开腿的力量揭秘男人往里怼女人做法的奥秘.pdf)

>