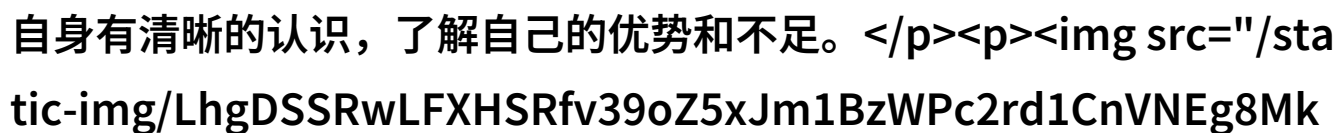


上升之梯一个接一个的上我

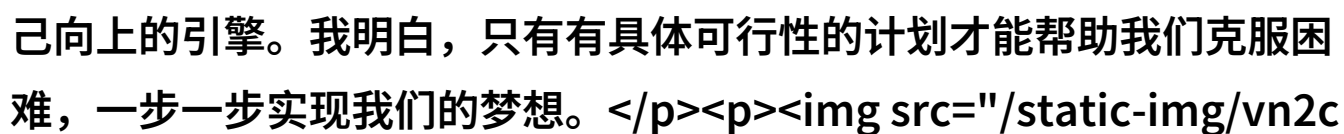
在一个接一个的上我中，我逐渐发现了自我提升的奥秘。这个过程就像是一场冒险，每一步都充满未知和挑战，但每次攀登都让我变得更加坚强。



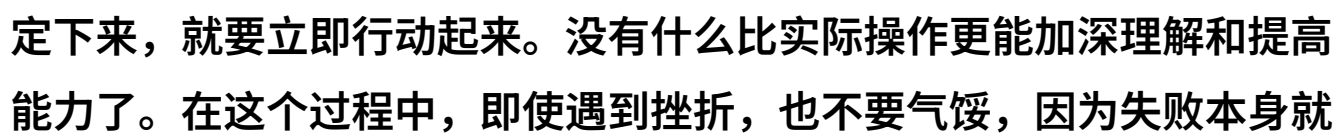
第一步：自我认知
我的旅程从自我认知开始。我明白了“上”代表的是向上的发展，“我”则是指个人。因此，一个接一个的上我，就是不断地让自己往上走，让自己的潜能得到释放。这需要对自己有清晰的认识，了解自己的优势和不足。



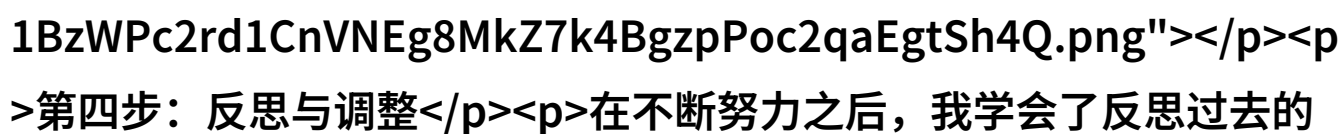
第二步：目标设定
为了能够持续地向前迈进，我设定了明确的目标。这些目标可以是短期的小成就，也可以是长远的大愿景。不论大小，每个目标都是推动自己向上的引擎。我明白，只有有具体可行性的计划才能帮助我们克服困难，一步一步实现我们的梦想。

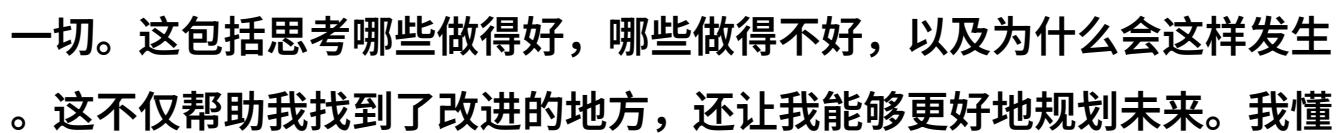


第三步：行动起来
一旦目标确定下来，就要立即行动起来。没有什么比实际操作更能加深理解和提高能力了。在这个过程中，即使遇到挫折，也不要气馁，因为失败本身就是一种宝贵的学习经验。一点一点积累，不断尝试，最终会达到预期效果。



第四步：反思与调整
在不断努力之后，我学会了反思过去的一切。这包括思考哪些做得好，哪些做得不好，以及为什么会这样发生。这不仅帮助我找到了改进的地方，还让我能够更好地规划未来。我懂得，无论是在工作还是生活中，都需要不断学习、适应变化，以保持竞争力。









><p>第五步：持续提升</p><p>最终，当你已经习惯于不断追求卓越时，你就会发现“一个接一个的上我”已经成为你的第二天性。你不再满足于当前的地位，而总是渴望更多，更好的东西。这是一个无限循环，没有尽头，它驱使着你去探索新的知识、新技能、新技术，使你永远站在增长边缘。</p><p>通过这段旅程，我学会了一种方式来看待生活——它是一场永无止境的心灵之旅。在这个旅途中，每一次成功都只是通往下一次成功的一小部分。而当我们一起仰望那遥不可及的高峰时，我们知道，只要心存勇气，一路风雨，我们都会找到属于自己的那座山顶，那里的视野将会令人震撼。那时候，我们将真正体验到所谓的人生升华，那就是“一个接一个”的超越自我的美妙瞬间。</p><p>下载本文pdf文件</p>