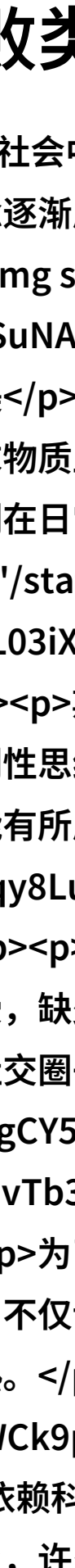


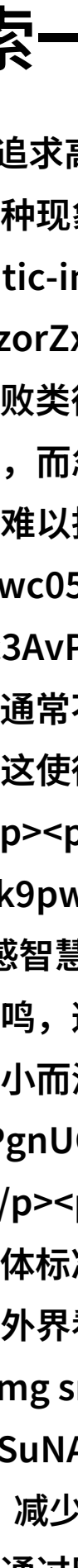
斯文败类探索一种失落的生活方式

在现代社会中，人们追求高效、快捷的生活方式，使得“斯文败类”这一概念逐渐成为了一种现象。以下是对这一现象的六点深入探讨。

失去了

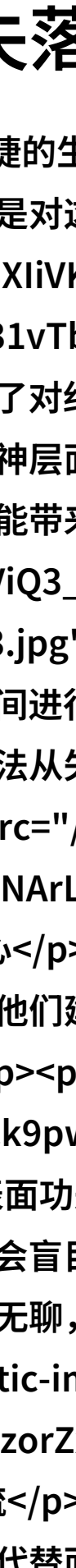
品味与审美

斯文败类往往丧失了对细节和品位的关注，他们更倾向于追求物质上的满足，而忽视了精神层面的提升。这种缺乏审美观念导致他们在日常生活中难以找到真正能带来幸福感的事情。

无法自我反思

与成长

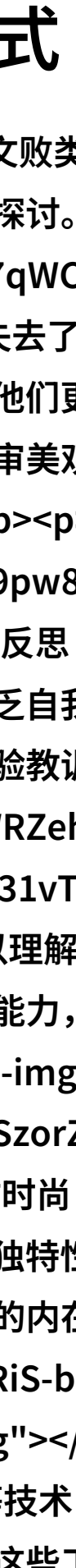
斯文败类通常不会花时间进行自我反思，他们缺乏自我认知和批判性思维能力，这使得他们无法从失败或挫折中吸取经验教训，也不可能有所成长。

缺乏情感智慧与同理心

这类人往往难以理解他人的感受，缺少情感共鸣，这限制了他们建立深厚人际关系的能力，使得个人社交圈子变得狭小而浅薄。

注重表面功夫，不着痕迹地模仿时尚潮流

为了符合群体标准，他们会盲目跟风，无视个性的独特性。这一行为不仅让他们在外界看来显得无聊，而且也阻碍了个人的内在发展和成熟。

过度依赖科技工具，减少真实交流

随着智能手机等技术产品的普及，许多人选择通过网络平台代替面对面的交流。虽然这些工具提供了便利，但它也剥夺了人们直接沟通的情感互动，从而影响到人际关系质量和个人的心理健康状况。

放弃传统价值观，以物欲为中心生活

斯文败类往往放弃传统文化中的价值观，如诚信、

勤劳、节俭等，而转而崇尚消费主义思想，即认为拥有更多财富能够带来幸福。在这种环境下，他/她很容易沉迷于短期享乐而忽略长远目标。

[下载本文pdf文件](/pdf/675836-斯文败类探索一种失落的生活方式.pdf)